



DOK ZUIDWEST

DOK Zuidwest staat voor vertrouwen in de samenleving. Door het organiseren van activiteiten en projecten is DOK de verbinding tussen burgers en professionals.

Wat is stichting DOK Zuidwest?

DOK staat voor een brugfunctie tussen burgers, overheid en organisaties. Via unieke en creatieve projecten is DOK uitstekend in staat om met impact een preventieve en signalerende functie op wijkniveau te vervullen. Met het benutten van de kracht van de omgeving en met een optimistisch toekomstperspectief is DOK de partner voor projecten in het sociaal maatschappelijk werkveld.

DOK ondersteunt met al haar activiteiten de visie van de positieve gezondheid. Deze visie onderscheidt de volgende dimensies: lichaamsfuncties, mentale functies/beleving, spiritualiteit, kwaliteit van leven, sociaal maatschappelijk participatie en dagelijks functioneren.

DOK is een partner in het sociale domein en kan vanuit de activiteiten de verbinding maken naar hulp- en dienstverlening.

DOK Zuidwest heeft de focus op:

Sport-DOK

Sporten bevordert het welzijn van individuele burgers en ook een wijk in het algemeen. Plezier, ontspanning en gezondheid.

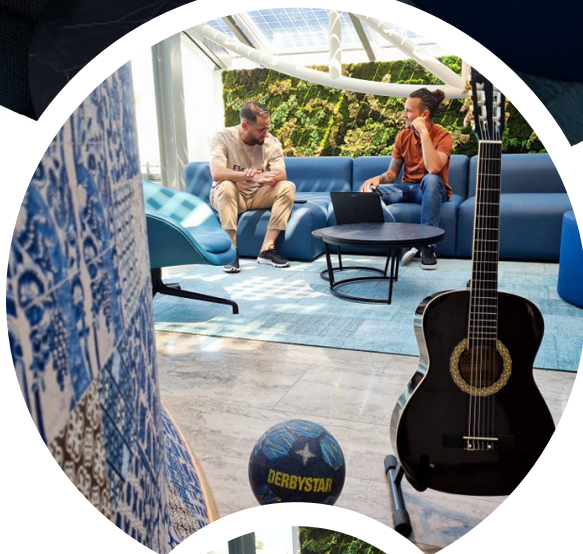
Deze afdeling richt zich op sportactiviteiten, clinics, demonstraties en rolmodellen. Dit zorgt voor een preventieve functie in de wijk dankzij een laagdrempelige benadering. Via een participerende aanpak gaan we uit van de eigen kracht van de wijk en de mensen.

Cult-DOK

Cultuur is het vergroten van de visie op de wereld. Elkaar leren kennen, andere werelden leren kennen en talenten ontdekken en ontplooien.

Deze afdeling richt zich op cultuuractiviteiten, evenementen en workshops. Cultuur zorgt voor sociale cohesie en bevordert de kwaliteit van leven.

Via een signalerende aanpak gaan we uit van de eigen kracht van de wijk en de mensen.



Direct contact:

Hicham-0653661440

Kevin-0643099289



DOK ZUIDWEST

HET LOODSPRINCIPE

DOK ZUIDWEST

Kenmerkend voor DOK Zuidwest is het werken volgens het loodsprincipe.

Een loods is een specialist met grote bekendheid van het plaatselijk vaarwater, die kapiteins en schippers adviseert bij het navigeren door een bepaald gebied.

DOK is de organisatie die het plaatselijk vaarwater kent. Met sleutelfiguren en een sterk netwerk in de wijk en rolmodellen. DOK verbindt partners, deelnemers en burgers middels open en transparante communicatie.

DOK zorgt dat op enthousiaste en effectieve wijze partners, projecten en activiteiten geloodst worden.

ONZE 7 KERNWAARDEN

1. Ontmoetingsplek in de wijken

DOK Zuidwest zet in op sociale binding en burgerparticipatie. De laagdrempeligheid van een plek maakt dat jongeren, professionals en ouderen elkaar kunnen ontmoeten. Participatie maar ook een doorverwijsfunctie is daarbij een onderdeel van onze aanpak. Sleutelfiguren worden ingezet om een plek als thuis te laten voelen.

2. Laagdrempeligheid

DOK Zuidwest wilt altijd zorgen voor inclusiviteit tijdens activiteiten, het is voor alle burgers mogelijk om te participeren. Kenmerkend is dat wij toegankelijk zijn, benaderbaar en open communiceren.

3. Gezondheid

DOK Zuidwest wilt mensen stimuleren en helpen naar een gezonde levensstijl. Inzichten in patronen en helpen doorbreken middels inspirerende en simpele voorbeelden. Beweging als ook mentale beweging zorgt voor vitaliteit en productiviteit.

4. Energie

DOK Zuidwest streeft ernaar om mensen aan zich te binden en te stimuleren om hun eigen ontwikkeling ter hand te nemen. Iedereen kan in zijn eigen kracht worden gezet. Onze projecten en activiteiten geven energie. Energie zorgt voor voldoening en plezier.

5. Creativiteit

DOK Zuidwest staat voor creativiteit. De uitvoering en de manier van werken is creatief. Wij denken 'out-of-the-box'. Er wordt gestreefd naar creatieve combinaties van activiteiten. Dat kunnen zowel doelgroepen zijn als ook middelen, in een fysieke als ook online omgeving.

6. Positiviteit

DOK Zuidwest wilt in alle activiteiten de kern van positieve burgerschapsontwikkeling stimuleren. Normen en waarden, respect en fairplay onder de aandacht brengen en verankeren. Optimisme en denken in mogelijkheden en oplossingen is kenmerkend voor onze manier van werken.

7. De wijk centraal

DOK Zuidwest heeft als startpunt de wijk en vervult daar een preventieve functie als verbindende factor. Elke wijk is divers en bestaat uit inwoners van verschillende generaties, kenmerken en achtergronden. Diversiteit speelt een belangrijke rol bij het binden van mensen. Diversiteit is wat mensen samenbrengt. Het zijn de verschillen onderling die ons tot een geheel maken.

ONZE IMPACT

DOK Zuidwest wilt impact creëren via projecten en activiteiten die dichtbij de mensen staan. Het nastreven van de dimensies van positieve gezondheid en daarin loodsen. De samenleving is aan het individualiseren en DOK wilt mensen verbinden en in hun eigen kracht zetten. Elkaars verschillen erkennen en samen de kwaliteit van leven in de wijk versterken.

Hicham:

Sportdokter, motiverend verbinden. Sociaal, spontaan en snel schakelen.

"Sommige willen dat het gebeurt, sommige hopen dat het gebeurt, anderen laten het gebeuren"

-Michael Jordan-

Kevin:

Cultdokter, inspirerend verbinden. Veelzijdig, creatief en analytisch.

"Het is leuk om het einde van de straat te zien, maar nog leuker om af en toe eens om de hoek te kijken"

-Jules Deelder-



Loods@dokzuidwest.nl



www.dokzuidwest.nl



@dokzuidwest



Klik op de button voor interactie